

**"МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ "ОЦЕНКА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПЕРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ
ПОЛЕЙ (ДО 300 ГГЦ) В УСЛОВИЯХ НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ" МР 2.1.10.0061-12"
(УТВ. РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ 13.04.2012)**

*Утверждаю,
Главный государственный
санитарный врач
Российской Федерации
Г.Г.ОНИЩЕНКО
13 апреля 2012 г.*

Известные изменения в организме человека при действии электромагнитных полей различной интенсивности (Минин, 1974)

Плотность потока энергии, мкВт/см ²	Наблюдаемые изменения
600	Болевые ощущения в период облучения.
200	Угнетение окислительно-восстановительных процессов.
100	Повышение артериального давления с последующим его снижением. В случаях хронического воздействия - устойчивая гипотония. Двухстороннее катарактогенное действие в диапазоне частот 1,5 - 10 ГГц.
40	Ощущение тепла. При облучении 0,5 - 1 часа - повышение давления на 20 - 30 мм рт. ст.
20	Стимуляция окислительно-восстановительных процессов ткани.
10	Нейроастенический синдром. Астенизация после 15минутного облучения, изменение биоэлектрической активности головного мозга.
8	Неопределенные сдвиги со стороны крови с общим временем облучения 150 ч., изменение свертываемости крови.
6	Электрокардиографические изменения, изменения в рецепторном аппарате.
от 4 до 5	Изменение артериального давления при многократных облучениях, непродолжительная лейкопения, эритропения.
от 3 до 4	Вазотоническая реакция с симптомами брадикардии, замедление электропроводимости сердца.
от 2 до 3	Выраженный характер снижения артериального давления, учащение пульса, колебания объема крови сердца.
1	Снижение артериального давления, тенденция к учащению пульса, незначительные колебания объема крови сердца. Снижение офтальмотонуса при ежедневном воздействии в течение 3,5 мес. Снижение порога восприятия, увеличение времени выполнения психофизиологического теста.
0,5	Увеличение порога восприятия раздражителя.
0,4	Слуховой эффект при воздействии импульсных ЭМП.
0,3	Некоторые изменения со стороны нервной системы при хроническом воздействии в течение 5 - 10 лет.
0,1	Электрокардиографические изменения. Отсутствие изменений психофизиологических показателей.
До 0,05	Тенденция к понижению давления при хроническом воздействии.

5.4 Доказанными на настоящий момент считаются эффекты в отношении лейкозов у детей под воздействием ЭМИ населенных мест и формировании опухолей головного мозга (менингиомы, глиомы) при длительном (более 10 лет) интенсивном (более 1 часа в день) использовании сотовых телефонов (приложение 3).